

## 实验 12 手指灵活性测试

### 【实验目的】

测定手指、手、手腕灵活性以及手眼协调能力。

### 【实验目的】

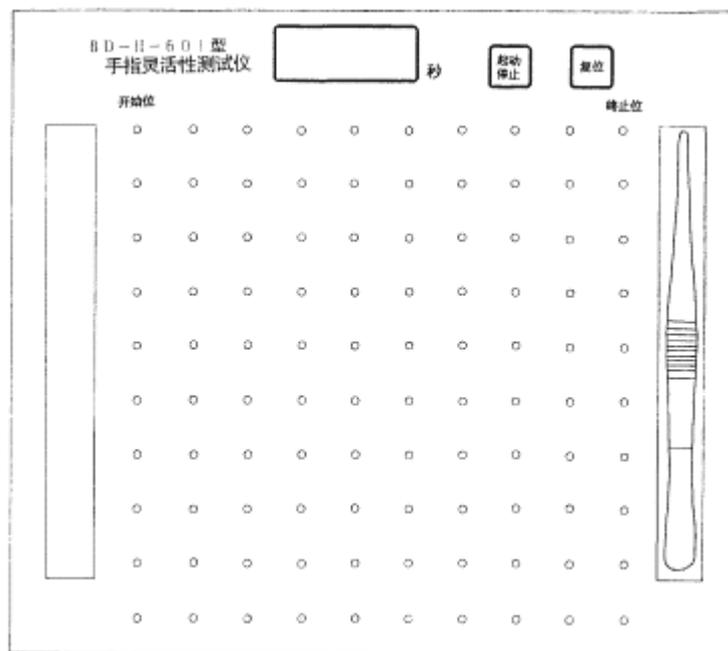
采用 BD-II-601 型手指灵活性测试仪。该仪器的主要技术参数如下：

1. 实验板圆孔：直径 1.6mm，100 个，各孔中心距 20mm；
2. 金属插棒：直径 1.5mm，长度 20mm，110 个；
3. 计时：1ms--9999 S，位数字显示，内藏式整体结构(见下图)；

计时开始与结束可以用按键，也可由棒插入左上角第 1 个孔与右上角最后 1 个孔自动进行；

### 【实验步骤】

1. 金属插棒放入左侧槽中；  
优势手拿起右侧槽中的镊子；
2. 被试用镊子将左侧槽中的金属棒插入实验板的圆孔中。先插开始位，从上至下，再从下至上，.....依次逐列插入，最后插终止位，计时会自动开始与结束，记录下插入 100 个棒所需要的时间；
3. 每次重新开始需按“复位”键清零。



**【实验结果】**

被试者	测试针数	测试用时	备注

**【思考题】**

1. 举出 5 种对手指灵活性要求较高的职业。
2. 结合生活实际，设想几种练习手指灵活性的方法。